



# Ребенок и телевизор.

**Плюсы и минусы.**

Воспитатель  
Д.А.Бондарева

Ваши дети тоже быстро привыкают к телевизору???

Увидев что-то интересное в загадочном ящике лишь однажды, кроха требует включить телевизор снова и снова?????



Давайте вместе с вами  
разберем положительные и  
отрицательные стороны  
просмотра телевизора



МИНУСЫ





1. Телевизор очень плохо влияет на детское зрение, глаз еще недостаточно сформирован и этот процесс завершится примерно к 6 годам.

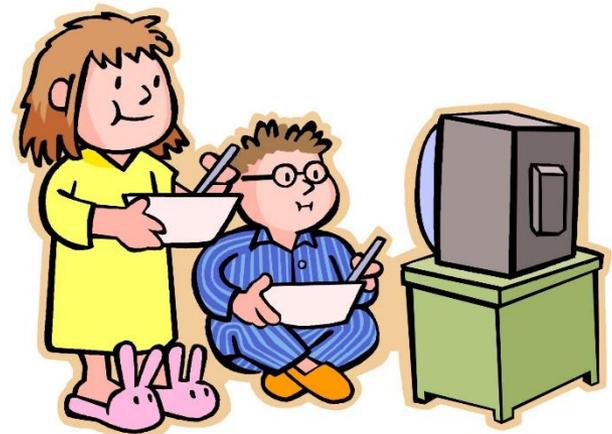


2. Телевизор, как наркотик, затягивает и детей и родителей. Вторым очень удобно посадить ребенка перед телевизором и заняться "важными делами". Казалось бы ненадолго... Но может пройти очень много времени, прежде чем вы оторветесь от дел и оторвете ребенка от телевизора.

3. От долгого просмотра телевизора существует опасность "ухода" ребенка в виртуальный мир, и возвращаться оттуда в реальную жизнь, ой как, им неохота и неинтересно. А это уже на грани с психическим заболеванием.

## Еда и телевизор

Нередко родители подают дурной пример своим детям – принимают пищу перед телевизором. Подобное поведение, по мнению гастроэнтерологов, сильно вредит желудочно-кишечному тракту и может привести к возникновению весьма неприятных заболеваний – гастриту, язве.





С минусами вроде  
разобрались, но наверное как и  
во всем должны быть  
положительные стороны.

Итак, давайте поразмыслим,  
так ли уж плох телевизор???

## **1. Образовательный контент**

Есть каналы, которые транслируют только образовательный контент, охватывающий такие предметы, как искусство и ремесла, наука, история, география и математика. Это, бесспорно, большой плюс. Полезно будет не только детям, но и взрослым.

## **2. Спортивные каналы**

Они способны привлечь внимание детей к тому или иному спорту. Если родители видят, что ребенок проявляет интерес к спорту, нужно больше рассказать, а также даже записать на секцию.

### **3. Воздействие различных культур**

Телевидение показывает ребенку страны и города, традиции и обычаи, расширяя его кругозор. При правильном выборе программ ваш ребенок может узнать о людях и их традициях, образе жизни и отношениях.

#### **4. Воспитательно-обучающее**

воздействие мультиков и фильмов, где добро побеждает зло, где разъясняется, как нужно себя вести в некоторых ситуациях, где учат любить и дружить.

## **5. Воспитание эстетического вкуса**

через красочность мультфильмов и постановку детских фильмов.



**6. Увлекательная форма подачи нового материала**, вызывающая эмоциональную реакцию, пробуждающая интерес и любознательность.

Итак, плюсы и минусы разобрали,  
а что же нужно предпринять, чтобы от ТВ  
передавалось только полезное и хорошее ?



- младенца до года необходимо оградить от телевещания, потому что у него еще не сформировалась полностью сетчатка глаза и он не может концентрировать внимание в той мере, в которой требуют яркие телекартинки. Поэтому близкое нахождение возле ТВ негативно влияет на неокрепшее зрение;
- норма для детей двух-трех лет 20–30 мин/сутки;
- до семи лет – 1–1,5 часа.



## **Необходимо установить и соблюдать порядок:**

- выключать ТВ по окончании передачи;
- изолировать малыша от рекламы;
- поощряя сына или дочку за самостоятельный выбор телепередачи, можно сформировать у них эстетический вкус и умение управлять телевизором;
- детское поведение можно регулировать с помощью телевидения, что выглядит примерно так: «Через 5 минут начнется твой любимый мультфильм, быстрее уберись в комнате игрушки, чтобы не опоздать к началу».

Чтобы телевизор стал другом, а не врагом, желательно у телеэкрана проводить время всей семьей, чтобы:

- увидеть, что смотрит ребенок;
- делать комментарии по поводу увиденного, разъяснить, хороший это поступок или плохой;
- услышать мнение сына или дочки, если они смогут изложить сюжет или дать свою оценку.

Это поможет в развитии интеллекта.



**Детям от 1 года до 3 лет** телевизор также не рекомендуется, однако допустимо проводить перед цветным «ящиком» не более получаса в день.

При этом, родителям важно знать,

какие мультики можно смотреть детям – в них обязательно наличие положительных персонажей, диалогов и монологов, объяснения поступков и причинно-следственных связей сюжета.



В возрасте старше 5 лет, ребенок и телевизор – уже отнюдь не «несовместимые» слова, ведь правильные телепередачи могут принести пользу. Важно искать золотую середину и всегда следить за своими детьми.



